ワークショップのご案内

香里ケ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを
開催しています。お気軽にご参加ください。
お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。



星読みセミナー Spaceoasis主催

11/7(土)

15:00～17:00
星占いの出生チャートにはあなたの魂の設計図が刻まれています。ご自身を知り、星を最大限に活用して生きることが自分と周りの為になります。この宇宙で唯一無二の貴方の魂の響きを奏でて、輝く人生を創っていきましょう。
★初回限定：30分2,000円、1時間4,000円（各＋ワンドリンク）
★2回目以降30分4,000円＋ワンドリンクオーダー
（お誕生日前後1ヶ月の方は2割引き致します）

ドライフラワー 花工房seriu主催

11/9(月)

10:00～12:00
「クリスマスリース」
・3,700円（材料費込み ＋ワンドリンクオーダー
ご自身で作ったリースでクリスマスを迎えませんか？



編み物 手作り教室　一期一会主催

11/9(月)

13:00～15:00
自分の好きなものを自分で編めるようになりましょう。
・2時間：2,500円
＋ワンドリンクオーダー
くさり編みをまっすぐに編めますか？基本から学んでみませんか？



フットセルフケア日本ホスピタリティセラピスト協会mari.sinmin Relux主催

11/9(月)

14:00～17:00
教室月1のセルフケア教室
深眠フット・セルフケア教室
60分2,000円（お友達とのご参加でお一人1,500円）＋ワンドリンクオーダー
足は体の土台です。毎日自分でできるケア方法をして冷えやむくみを解消し、膝や腰の負担を軽減しましょう。

箱庭セラピールーム tree hause主催

11/10(火)　・　11/27(金)

11/10 は満席となりました
①13:00～14:00
②10:30～12:30
箱庭セラピーは、砂の入った箱の中にたくさんのミニチュアや自然の小物などを自由に置いて、自分だけの世界をつくるセラピーです。言葉にしづらい気持ちや、心の奥にある想いを自然に表現することができます。
★ランチ付きセラピー体験　2,600円
★ケーキセット付きセラピー体験　2,300円

ヨガ 野田真由

11/10(火)　・　11/17(火)　・　11/24(火)

10:15～11:30
少人数で丁寧に楽しくお伝えします
身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。
・2,000円（体験1,000円）



ドールハウス FROSCH主催

11/12(木)　・　11/19(木)　・　11/26(木)

11/12 は満席となりました
13:30～16:00
「白い煉瓦の壁があるお部屋」②
樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。今回より、教室4回で1つの作品を仕上げるというレッスンをしていきます。
・3,800円（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー（各回4名限定）



ピラティス mayu主催

11/13(金)　・　11/27(金)

15:00～16:00
ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ
ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。
・1,500円/60分



奏筆　奏筆®協会上級認定講師いちご主催

11/24(火)

13:00～15:00
「送る相手を想って筆をとる」
伝えたい言葉を文字にしてみませんか
最初は筆の使い方からお伝えします。そして、「なんかいい…が、なぜかいい」文字や絵を描いていきましょう。
最初の2回は基礎。３回目からは自由です。※体験は日程調整可能です。お気軽にご相談ください。
本講座：90分3,300円＋ワンドリンクオーダー
①はがきに「ありがとう」を描きましょう。15分500円
②基礎を学んで葉書に「ご自分の好きな言葉」を描きましょう。
約1時間1,500円＋ワンドリンクオーダー

日本ホスピタリティセラピスト協会mari.sinmin Relux

11/30(月)

14:00～17:00
深眠タッチセラピー
深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。
優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪
・40分4,000円（初回2,000円）＋ワンドリンクオーダー

FROSCH SINCE 2013
雑貨＆CAFE　FROSCH
住所；大阪府枚方市香里ケ丘11-1-13（駐車場2台あり）
電話；070-5509-3932　定休日：水・日曜　WEB：http://frosch-zakka.com/