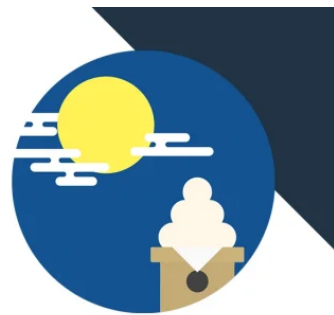


ワークショップのご案内

香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。
お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。



ヨガ 野田真由

9/1(火) ・ 9/8(火) ・ 9/15(火) ・ 9/29(火)

10:15～11:30

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。
・2,000円 (体験1,000円)



箱庭セラピールーム tree house主催

9/1(火) ・ 9/25(金)

箱庭セラピーは、砂の入った箱の中にたくさんのミニチュアや自然の小物などを自由に置いて、自分だけの世界をつくるセラピーです。言葉にしづらい気持ちや、心の奥にある想いを自然に表現することができます。

★ランチ付きセラピー体験 2,600円

★ケーキセット付きセラピー体験 2,300円



ドライフラワー 花工房seriu主催

9/7(月)

10:00～12:00

「緑のナチュラルアレンジ」

ワイルドなリースに、緑が多いナチュラルなお花や葉っぱをアレンジしましょう。

・3,700円～ (材料費込み) + ワンドリンクオーダー



フットセルフケア日本ホスピタリティセラピスト協会 mari.sinmin Relux 主催

9/7(月)

14:00～17:00

教室月1のセルフケア教室

深眠フット・セルフケア教室

60分2,000円 (お友達とのご参加でお一人1,500円) + ワンドリンクオーダー

足は体の土台です。毎日自分でできるケア方法をして冷えやむくみを解消し、膝や腰の負担を軽減しましょう。

ドールハウス FROSCH 主催

9/10(木) ・ 9/17(木) ・ 9/24(木)

13:30～16:00

「白い煉瓦の壁があるお部屋」①

樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。今回より、教室4回で1つの作品を仕上げるというレッスンをしていきます。

・3,800円 (材料費込み) + ワンドリンクオーダー (各回4名限定)



酪酸ぬか床を作ろう！

9/12(土)

12:00～14:00

今回作るの、普通のぬか床ではなく短鎖脂肪酸のひとつ「酪酸」を活用したぬか床です。

1,500円 + ワンドリンク



編み物手作り教室 一期一会主催

9/14(月)

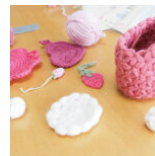
13:00～15:00

自分の好きなものを自分で編めるようになります。

くさり編みをまっすぐに編めますか？基本から学んでみませんか？

・2時間：2,500円

+ ワンドリンクオーダー



星読みセミナー Spaceoasis 主催

9/18(金)

13:00～15:00

人生の「核」となる貴方の月・太陽・土星を探求しませんか？貴方の生まれる前に決めた人生を天の星々が現しています。

7,000円 + ワンドリンクオーダー



奏筆 奏筆®協会上級認定講師いちご主催

9/29(火)

13:00～15:00

「送る相手を想って筆をとる」

伝えたい言葉を文字にしてみませんか

最初は筆の使い方からお伝えします。そして、「なんかいい…」が、なぜかいい」文字や絵を描いていきましょう。

最初の2回は基礎。3回目からは自由です。※体験は日程調整可能です。お気軽にご相談ください。

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。15分500円

②基礎を学んで葉書に「ご自分の好きな言葉」を描きましょう。

約1時間1,500円 + ワンドリンクオーダー

日本ホスピタリティセラピスト協会 mari.sinmin Relux

9/29(火)

14:00～17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪

・40分4,000円 (初回2,000円) + ワンドリンクオーダー



雑貨 & CAFE FROSCH

住所；大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13 (駐車場2台あり)

電話；070-5509-3932 定休日：水・日曜 WEB：http://frosch-zakka.com/

