

ワークショップのご案内

香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。
お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。



ドライフラワー 花工房seriu主催

7/6(月)

10:30~12:30

「プリザーブドフラワーのアレンジ」

気温が暑い時期は、ドライフラワーよりプリザーブドフラワーの方が持ちが良いです。

ぜひこの機会に夏もお花を楽しんでみませんか？

・3,700円～（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー



AIKIX（アイキックス）maris.inmin Relux主催

7/6(月)

14:00~17:00

合気道のエッセンスを取り入れて生まれたAIKIX。

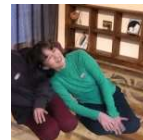
「誰でも・簡単に・美しく」できるボディワーク。

日本古来のカラダノの使い方。疲れないカラダの使い方。

～なんか楽しい♪なんか面白い♪なんか笑える♪～

ワーク後は不思議と心とカラダが軽く・柔らかく変わってる自分にびっくり。

・60分5,000円（体験60分2,000円）＋ワンドリンクオーダー



フットセルフケア日本ホスピタリティセラピスト協会maris.inmin Relux主催

7/6(月)

14:00~17:00

教室月1のセルフケア教室

深眠フット・セルフケア教室

60分2,000円（お友達とのご参加でお一人1,500円）＋ワンドリンクオーダー

足は体の土台です。毎日自分でできるケア方法をして冷えやむくみを解消し、膝や腰の負担を軽減しましょう。

ドールハウス FROSCH主催

7/9(木) ・ 7/16(木) ・ 7/23(木)

13:30~16:00

「煉瓦の壁があるお部屋」②

樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。今回より、教室4

回で1つの作品を仕上げるというレッスンをしていきます。

・3,800円（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー（各回4名限定）



ピラティス mayu主催

7/10(金) ・ 7/24(金)

15:00~16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ

ピラティスのゆったりとした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズ

です。

・1,500円/60分



編み物手作り教室 一期一会主催

7/13(月)

13:00~15:00

自分の好きなものを自分で編めるようになります。

くさり編みをまっすぐに編めますか？基本から学んでみませんか？

・2時間：2,500円

＋ワンドリンクオーダー



ヨガ 野田真由

7/14(火) ・ 7/21(火) ・ 7/28(火)

10:15~11:30

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・2,000円（体験1,000円）



ハピネス数秘術

7/17(金)

13:00~17:00

(最終受付16:00)

数秘術は、生年月日から算出された3つの数字から、あなたの本質・特性、また今

生での課題などを読み解く人生の羅針盤のようなものです。ご自身のことはもちろ

ん、ご家族やパートナーとの関係性、その他気になることなどがありましたらお気軽

にお越し下さい。皆様が心軽やかに、豊かな日々を送れますよう、サポートさせ

ていただきます。

★初回 20分1,000円＋ワンドリンクオーダー(数秘カルテは付きません)

★2回目以降 20分2,500円＋ワンドリンクオーダー

(数秘カルテ付きは 1名3,000円、2名4,000円、3名5,000円、4名6,000円＋ワンド

リンクオーダー)

※数秘カルテをご希望の方は予約の10日前にお願いします。



星読み Spaceoasis主催

7/18(土)

15:00~17:00

星占いの出生チャートにはあなたの魂の設計図が刻まれています。

ご自身を知り、星を最大限に活用して生きることが自分と周りの為になります。

この宇宙で唯一無二の貴方の魂の響きを奏でて、輝く人生を創っていきましょう。

★初回限定：30分2,000円、1時間4,000円（各＋ワンドリンク）

★2回目以降30分4,000円＋ワンドリンクオーダー（お誕生日前後1ヶ月の方は2割引致します）



深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会maris.inmin Relux

7/27(月)

14:00~17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪

・40分4,000円（初回2,000円）＋ワンドリンクオーダー

奏筆 奏筆®協会上級認定講師いちご主催

7/28(火)

13:00~15:00

最初は筆の使い方からお伝えします。そして、「なんかいい…が、なぜかいい」文字や絵を描いてい

きましょう。

最初の2回は基礎。3回目からは自由です。

※体験は日程調整可能です。お気軽にご相談ください。

本講座：90分3,300円＋ワンドリンクオーダー

※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。

約1時間 1,500円＋ワンドリンクオーダー

※お気軽にお問合せください



雑貨 & CAFE FROSCH

住所：大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13（駐車場2台あり）

電話：070-5509-3932 定休日：水・日曜 WEB：<http://frosch-zakka.com/>