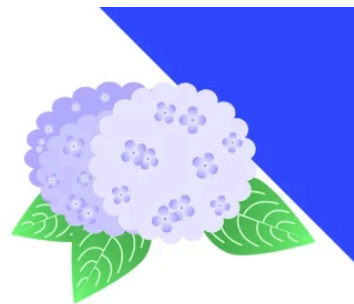


ワークショップのご案内



香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。

お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

ヨガ 野田真由

6/2(火)・6/9(火)・6/16(火)・6/23(火)

・6/30(火)

10:15~11:30

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。
・2,000円(体験1,000円)



編み物手作り教室 一期一会主催

6/8(月)

13:00~15:00

自分の好きなものを自分で編めるようになります。
くさり編みをまっすぐに編めますか?基本から学んでみませんか?
・2時間:2,500円
+ワンドリンクオーダー

AIKIX (アイキックス) mari.sinmin Relux主催

6/8(月)

14:00~17:00

合気道のエッセンスを取り入れて生まれたAIKIX。「誰でも・簡単に・楽しく」できるボディワーク。日本古来のカラダの使い方。疲れないカラダの使い方。

・60分5,000円(体験60分2,000円)+ワンドリンクオーダー

フットセルフケア日本ホスピタリティセラピスト協会mari.sinmin Relux主催

6/8(月)

14:00~17:00

教室月1のセルフケア教室

深眠フット・セルフケア教室

60分2,000円(お友達とのご参加で一人1,500円)+ワンドリンクオーダー

足は体の土台です。毎日自分のできるケア方法をして冷えやむくみを解消し、膝や腰の負担を軽減しましょう。

ドールハウス FROSCH主催

5/28(木)・6/11(木)・6/18(木)・6/25(木)

13:30~16:00

※5月28日開催分は満席となりました。

「煉瓦の壁があるお部屋」②

樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。今回より、教室4回で1つの作品を仕上げるというレッスンをしていきます。

・3,800円(材料費込み)+ワンドリンクオーダー(各回4名限定)



ハピネス数秘術

6/12(金)

13:00~17:00

(最終受付16:00)

数秘術は、生年月日から算出された3つの数字から、あなたの本質・特性、また今生での課題などを読み解く人生の羅針盤のようなものです。ご自身のことはもちろん、ご家族やパートナーとの関係性、その他気になることなどがありましたらお気軽にお越し下さい。皆様が心軽やかに、豊かな日々を送れますよう、サポートさせていただきます。

★初回 20分1,000円+ワンドリンクオーダー

★2回目以降 30分3,500円(1名様のご鑑定書付)+ワンドリンクオーダー

※複数名のご鑑定書希望の場合:人数×1,300円 別途

※延長は10分1,000円



星読み Spaceoasis主催

6/13(土)

15:00~17:00

貴方の可能性を探って開運しませんか?

星占いの出生チャートにはあなたの魂の設計図が刻まれています。ご自身を知り、星を最大限に活用して生きることが自分と周りの為になります。この宇宙で唯一無二の貴方の魂の響きを奏でて、輝く人生を創っていきましょう。

★初回限定:30分2,000円、1時間4,000円(各+ワンドリンク)

★2回目以降30分4,000円+ワンドリンクオーダー(お誕生日前後1ヶ月の方は2割引き致します)

深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会mari.sinmin Relux

6/22(月)

14:00~17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。
優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪

・40分4,000円(初回2,000円)+ワンドリンクオーダー

奏筆 奏筆®協会上級認定講師いちご主催

6/23(火)

13:00~15:00

最初は筆の使い方からお伝えします。そして、「なんかいい…が、なぜいい」文字や絵を描いていきましょう。

最初の2回は基礎。3回目からは自由です。

※体験は日程調整可能です。お気軽にご相談ください。

本講座:90分3,300円+ワンドリンクオーダー

※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。

約1時間 1,500円+ワンドリンクオーダー

※お気軽にお問合せください



雑貨 & CAFE FROSCH

住所;大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13(駐車場2台あり)

電話;070-5509-3932 定休日:水・日曜 WEB: <http://frosch-zakka.com/>

