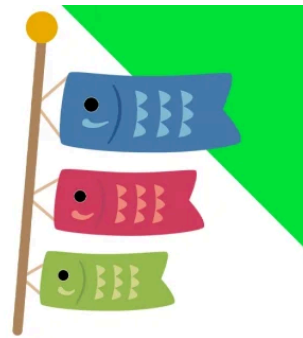


# ワークショップのご案内

香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。  
お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。



## ヨガ 野田真由

4/28(火) ・ 5/12(火) ・ 5/19(火)

10:15～11:30

少人数で丁寧に楽しくお伝えします  
身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・ 2,000円 (体験1,000円)



## 奏筆 奏筆®協会 上級認定講師いちご主催

4/28(火) ・ 5/26(火)

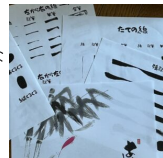
13:00～15:00

最初は筆の使い方からお伝えします。そして、「なんかいい…が、なぜかいい」文字や絵を描いていきましょう。

最初の2回は基礎。3回目からは自由です。  
※体験は日程調整可能です。お気軽にご相談ください。

本講座：90分3,300円+ワンドリンクオーダー  
※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円  
②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。  
約1時間 1,500円+ワンドリンクオーダー  
※お気軽にお問合せください



## ピラティス mayu主催

5/8(金) ・ 5/22(金)

15:00～16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ  
ピラティスのゆったりとした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。

・ 1,500円/60分



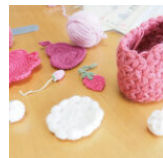
## 編み物手作り教室 一期一会主催

5/11(月)

13:00～15:00

自分の好きなものを自分で編めるようになります。  
くさり編みをまっすぐに編めますか？基本から学んでみませんか？

・ 2時間：2,500円  
+ワンドリンクオーダー



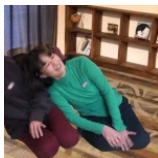
## AIKIX (アイキックス) mari.sinmin Relux主催

5/11(月)

14:00～17:00

合気道のエッセンスを取り入れて生まれたAIKIX。「誰でも・簡単に・楽しく」できるボディワーク。日本古来のカラダノの使い方。疲れないカラダの使い方。

・ 60分5,000円 (体験60分2,000円) +ワンドリンクオーダー



## フットセルフケア日本ホスピタリティセラピスト協会 mari.sinmin Relux 主催

5/11(月)

14:00～17:00

教室月1のセルフケア教室

深眠フット・セルフケア教室

60分2,000円 (お友達とのご参加で一人1,500円) +ワンドリンクオーダー

足は体の土台です。毎日自分でできるケア方法をして冷えやむくみを解消し、膝や腰の負担を軽減しましょう。

## ドールハウス FROSCH主催

5/14(木) ・ 5/21(木) ・ 5/28(木)

13:30～16:00

4月「Rose Garden」

樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。一回のレッスンで作品を仕上げお持ち帰りできるという手軽さが好評です。

・ 3,800円 (材料費込み) +ワンドリンクオーダー (各回4名限定)



## ドライフラワー 花工房seriu主催

5/25(月)

10:30～12:30

4月「ミモザのスワッグ」

旬のミモザを使って素敵なスワッグを作りませんか？

・ 3,700円～ (材料費込み) +ワンドリンクオーダー



## 深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会 mari.sinmin Relux

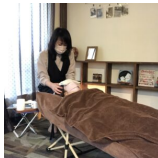
5/25(月)

14:00～17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪

・ 40分4,000円 (初回2,000円) +ワンドリンクオーダー



雑貨 & CAFE FROSCH

住所；大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13 (駐車場2台あり)

電話；070-5509-3932 定休日：水・日曜 WEB；<http://frosch-zakka.com/>

