

ワークショップのご案内



香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。

お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

ヨガ 野田真由

12/2(火) 12/9(火) 12/23(火) ←予約はこちら

10:15～11:30

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・2,000円（体験1,000円）



編み物 手作り教室 一期一会主催

12/8(月) ←予約はこちら

13:00～15:00

自分の好きなものを自分で編めるようになりましょう。

くさり編みをまっすぐに編めますか？基本から学んでみませんか？

・2時間：2,500円

+ ワンドリンクオーダー



AIKIX（アイキックス） mari.sinmin Relux主催

12/8(月) ←予約はこちら

14:00～17:30

合気道のエッセンスを取り入れて生まれたAIKIX。「誰でも・簡単に・楽しく」できるボディワーク。日本古来のカラダノの使い方。疲れないカラダの使い方。

・60分5,000円（体験60分2,000円）+ ワンドリンクオーダー



月一のお試しセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

12/8(月) ←予約はこちら

14:00～17:00

教室月1のセルフケア教室

深眠フット・セルフケア教室

・60分2,000円（お友達とのご参加で一人1,500円）+ ワンドリンクオーダー



ドールハウス FROSCH主催

12/11(木) 12/18(木) 12/25(木)

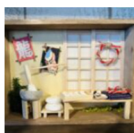
←予約はこちら

13:30～16:00

12月「お餅つき」

樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。一回のレッスンで作品を仕上げてお持ち帰りできるという手軽さが好評です。

・3,800円（材料費込み）+ ワンドリンクオーダー（各回4名限定）



ピラティス mayu主催

12/12(金) 12/26(金) ←予約はこちら

15:00～16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ

ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。

・1,500円/60分



星読み Spaceoasis主催

12/20(土) ←予約はこちら

13:00～17:00

貴方の可能性を探って開運しませんか？

星占いの出生チャートにはあなたの魂の設計図が刻まれています。ご自身を知り、星を最大限に活用して生きることが自分と周りの為になります。この宇宙で唯一無二の貴方の魂の響きを奏でて、輝く人生を創っていきましょう。

★初回限定：30分2,000円、1時間4,000円（各＋ワンドリンク）

★2回目以降30分4,000円＋ワンドリンクオーダー（お誕生日前後1ヶ月の方は2割引き致します）



ドライフラワー 花工房seriu主催

12/22(月) ←予約はこちら

10:30～12:30

12月「マコモのしめ縄」

新年に向けて、マコモでしめ縄を作りませんか？

・3,500円～（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー



深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

12/22(月) ←予約はこちら

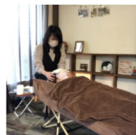
14:00～17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪

・40分4,000円（初回2,000円）＋ワンドリンクオーダー



奏筆 奏筆®協会上級認定講師いちご主催

12/23(火) ←予約はこちら

13:00～15:00

筆ペンを使って味のある字を描きます。回が進んだら透明水彩で絵も楽しみましょう。

本講座：90分3,300円＋ワンドリンクオーダー

※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。

約1時間 1,500円＋ワンドリンクオーダー

※お気軽にお問合せください



FROSCH
SINCE 2013

雑貨 & CAFE FROSCH

住所：大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13（駐車場2台あり）

電話：070-5509-3932 定休日：水・日曜 WEB：<http://frosch-zakka.com/>

