

ワークショップのご案内



香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。

お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

ヨガ 野田真由

9/2(火) 9/9(火) 9/16(火) 9/23(火)

9/30(火) ←予約はこちら

10:15～11:30

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・2,000円（体験1,000円）



ドライフラワー 花工房seriu主催

9/8(月) ←予約はこちら

10:30～12:30

9月「麦のパニエ」

今回のパニエアレンジは、麦の長さを切りそろえてねじりながら束ねていき、お花を付け、立てて飾るという一味違ったアレンジになります。

・3,500円～（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー



AIKIX（アイキックス） mari.sinmin Relux主催

9/8(月) ←予約はこちら

14:00～17:00

合気道のエッセンスを取り入れて生まれたAIKIX。「誰でも・簡単に・楽しく」できるボディワーク。日本古来のカラダの使い方。疲れないカラダの使い方。

・60分5,000円（体験60分2,000円）＋ワンドリンクオーダー



月一のお試しセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

9/8(月) ←予約はこちら

14:00～17:00

教室月1のセルフケア教室

深眠フット・セルフケア教室

・60分2,000円（お友達とのご参加で一人1,500円）＋ワンドリンクオーダー



編み物 手作り教室 一期一会主催

9/8(月) ←予約はこちら

13:00～15:00

編み物の基本を学んでみませんか

くさり編みをまっすぐに！編み図や記号の見方、きれいに仕上げるコツをお教えます。

・1時間：1,000円

・2時間：2,000円

＋ワンドリンクオーダー



ドールハウス FROSCH主催

9/11(木) 9/18(木) 9/25(木) ←予約はこちら

13:30～16:00

9月「昭和ポップな台所」

樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。一回のレッスンで作品を仕上げてお持ち帰りできるという手軽さが好評です。

・3,800円（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー（各回4名限定）



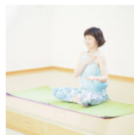
ピラティス mayu主催

9/12(金) ←予約はこちら

15:00～16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ
ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも
優しいエクササイズです。

・1,500円/60分



奏筆 奏筆®協会上級認定講師いちご主催

9/16(火) ←予約はこちら

13:00～15:00

筆ペンを使って味のある字を描きます。回が進んだら透明水彩
で絵も楽しみましょう。

本講座：90分3,300円+ワンドリンクオーダー

※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょ
う。

約1時間 1,500円+ワンドリンクオーダー

※お気軽にお問合せください



星読み☆ソーラーリターン講座 SpaceOasis主催

8/29(金) 9/20(土) ←予約はこちら

10:30～12:30

人生の最終章をどう生きる？実りと終活を表す土星
7,000円+ワンドリンクオーダー（6名限定）



深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

9/29(月) ←予約はこちら

14:00～17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に
♪

・40分4,000円（初回2,000円）+ワンドリンクオーダー



FROSCH
SINCE 2013

雑貨 & CAFE FROSCH

住所：大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13（駐車場2台あり）

電話：070-5509-3932 定休日：水・日曜 WEB：<http://frosch-zakka.com/>

