

ワークショップのご案内



香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。

お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

AIKIX (アイキックス) mari.sinmin Relux主催

8/4(月) ←予約はこちら

14:00~17:00

合気道のエッセンスを取り入れて生まれたAIKIX。「誰でも・簡単に・楽しく」できるボディワーク。日本古来のカラダノの使い方。疲れないカラダの使い方。

・60分5,000円(体験60分2,000円) + ワンドリンクオーダー



月一のお試しセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

8/4(月) ←予約はこちら

14:00~17:00

教室月1のセルフケア教室

深眠フット・セルフケア教室

・60分2,000円(お友達とのご参加で一人1,500円) + ワンドリンクオーダー



刺しゅう virag主催

8/7(木) ←予約はこちら

10:30~12:30

「ミニかごバッグ」

ミニかごを編んで、バッグチャームにします。色は①ピンク②水色③グリーンの3色から事前にお選びください。持ち物は、かぎ針2/0~3/0があればお持ちください。

3,500円(材料費込み) + ワンドリンクオーダー



ピラティス mayu主催

8/8(金) 8/22(金) ←予約はこちら

15:00~16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ
ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。

・1,500円/60分



ヨガ 野田真由

8/19(火) 8/26(火) ←予約はこちら

10:15~11:30

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・2,000円(体験1,000円)



Instagram講座 shiiきかく室/池原忍主催

8/21(木) ←予約はこちら

10:30~12:30

Instagramの最新アルゴリズム・SNSの特徴・魅力ある発信の方法など新しい情報が楽しく学べる講座です。

3,000円 + ワンドリンクオーダー



深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relax

8/25(月) ←予約はこちら

14:00～17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に

♪

・40分4,000円（初回2,000円）+ワンドリンクオーダー



ドライフラワー 花工房seriu主催

8/25(月) ←予約はこちら

10:30～12:30

8月「柏葉紫陽花のガーランド」

柏葉紫陽花をメインに、野の草などの植物を使って縦型のガーランドを作ります。

・3,500円～（材料費込み）+ワンドリンクオーダー



奏筆 奏筆®協会 上級認定講師いちご主催

8/26(火) ←予約はこちら

13:00～15:00

筆ペンを使って味のある字を描きます。回が進んだら透明水彩で絵も楽しみましょう。

本講座：90分3,300円+ワンドリンクオーダー

※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。

約1時間 1,500円+ワンドリンクオーダー

※お気軽にお問合せください



星読み☆ソーラーリターン講座 SpaceOasis主催

8/29(金) ←予約はこちら

10:30～12:30

貴方のお誕生日は運命の更新日です。お誕生日までの1年、迎えてからの1年の予兆を先読みします。2年分の兆しを受け取りませんか？

7,000円+ワンドリンクオーダー（6名限定）



FROSCH
SINCE 2013

雑貨 & CAFE FROSCH

住所：大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13（駐車場2台あり）

電話：070-5509-3932 定休日：水・日曜 WEB：<http://frosch-zakka.com/>

