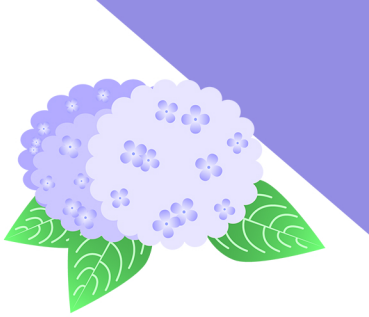
ワークショップのご案内



香里ケ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。
お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

紙あそび手作り教室　一期一会主催

6/2(月)　←予約はこちら

15:00～17:00
紙好きの皆さん、紙で色々あそんでみませんか？
活版の空押ししたり、カード作ったり、Hot Penで文字をかいたり、ポチ袋を作ったり、水引きのやり方を覚えたり…色々体験してもらえます。
・2,000円＋材料費＋ワンドリンクオーダー

編み物 手作り教室　一期一会主催

6/9(月)　←予約はこちら

13:00～15:00
編み物の基本を学んでみませんか
くさり編みをまっすぐに！編み図や記号の見方、きれいに仕上げるコツをお教えします。
・1時間：1,000円
・2時間：2,000円
＋ワンドリンクオーダー

AIKIX（アイキックス）mari.sinmin Relux主催

6/9(月)　←予約はこちら

14:00～17:00
合気道のエッセンスを取り入れて生まれたAIKIX。「誰でも・簡単に・楽しく」できるボディワーク。日本古来のカラダノの使い方。疲れないカラダの使い方。
・60分5,000円（体験30分3,000円）＋ワンドリンクオーダー

月一のお試しセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会 mari.sinmin Relux

6/9(月)　←予約はこちら

14:00～17:00
教室月1のセルフケア教室とお試しセラピー
①深眠フット・セルフケア教室　②クイック小顔リフト整顔
③お試しフットセラピー
・①60分2,000円（お友達とのご参加でお一人1,500円）＋ワンドリンクオーダー
・②③各15分1,000円＋ワンドリンクオーダー

ヨガ 野田真由

6/10(火)　6/17(火)　6/24(火)　←予約はこちら

10:15～11:30
少人数で丁寧に楽しくお伝えします
身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。
・2,000円（体験1,000円）

ドールハウス FROSCH主催

6/12(木)　6/19(木)　6/26(木)　←予約はこちら

13:30～16:00
6月「お花屋さん」
樹脂粘土や木・紙などを使って素敵なドールハウスを作ります。一回のレッスンで作品を仕上げてお持ち帰りできるという手軽さが好評です。
・3,800円（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー（各回4名限定）

ピラティス mayu主催

6/13(金)　6/27(金)　←予約はこちら

15:00～16:00
ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ
ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。
・1,500円/60分

占い Spaceoasis主催

6/14(土)　←予約はこちら

13:00～17:00
貴方の可能性を探って開運しませんか？
星占いの出生チャートにはあなたの魂の設計図が刻まれています。ご自身を知り、星を最大限に活用して生きることが自分と周りの為になります。この宇宙で唯一無二の貴方の魂の響きを奏でて、輝く人生を創っていきましょう。
★初回限定：30分2,000円、1時間4,000円（各＋ワンドリンク）
★2回目以降30分4,000円＋ワンドリンクオーダー（お誕生日前

深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会 mari.sinmin Relux

6/23(月)　←予約はこちら

14:00～17:00
深眠タッチセラピー
深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。
優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪
・40分4,000円（初回2,000円）＋ワンドリンクオーダー

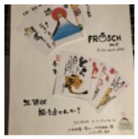
ドライフラワー 花工房seriu主催

6/23(月)　←予約はこちら

10:30～12:30
6月「スターチスの壁掛け」
木のボードにスターチスで作った大小のリースを付けます。
・3,500円～（材料費込み）＋ワンドリンクオーダー

奏筆　奏筆®協会上級認定講師いちご主催

6/24(火)　←予約はこちら



13:00～15:00
筆ペンを使って味のある字を描きます。回が進んだら透明水彩で絵も楽しみましょう。
本講座：90分3,300円+ワンドリンクオーダー
※体験随時受付中
①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分　500円
②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。
約1時間　1,500円+ワンドリンクオーダー
※お気軽にお問合せください

タロット占い

6/28(土)　←予約はこちら

10:00～16:00
（最終受付15:00）
初めての方もそうでない方も、この機会にタロット占いを体験してみませんか？
・30分1,500円
・60分3,000円
各メニュー＋ワンドリンクオーダー

FROSCH SINCE 2013
雑貨＆CAFE　FROSCH
住所；大阪府枚方市香里ケ丘11-1-13（駐車場2台あり）
電話；070-5509-3932　定休日：水・日曜　WEB：http://frosch-zakka.com/