

ワークショップのご案内



香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。

お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

ヨガ 野田真由

3/4(火) 3/11(火) ←予約はこちら

10:30~11:45

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・2,000円 (体験1,000円)

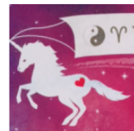


星読み☆春分図セミナー SpaceOasis主催

3/4(火) 3/15(土) ←予約はこちら

①3/4(火)10:30~12:30 ②3/15(土)13:30~15:30

☆避けられない変化を迎え入れる☆2025春分図から読み解く日本の兆しと日本から観たあなたの運気を探ります。星占いでは、春分の日が1年の始まりとされます。春分からの貴方に必要なメッセージを聞きに来ませんか？



ドールハウス FROSCH主催

3/13(木) 3/27(木) ←予約はこちら

13:30~16:00

3月「お花見」

一回のレッスンで作品を仕上げお持ち帰りできるという手軽さが好評です。

・3,800円 (材料費込み) + ワンドリンクオーダー (各回4名限定)



編み物 手作り教室 一期一会主催

3/10(月) ←予約はこちら

13:00~15:00

編み物の基本を学んでみませんか

くさり編みをまっすぐに！編み図や記号の見方、きれいに仕上げるコツをお教えます。

・1時間：1,000円

・2時間：2,000円

+ ワンドリンクオーダー



月一のお試しセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relax

3/10(月) ←予約はこちら

14:00~17:00

①深眠フット・セルフケア教室

②クイック小顔リフト整顔

③お試しフットセラピー

・①60分2,000円 (お友達とご参加で一人1,500円) + ワンドリンクオーダー

・②③各15分1,000円 + ワンドリンクオーダー



ピラティス mayu主催

2/28(金) 3/14(金) 3/28(金)

←予約はこちら

15:00~16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ。ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。

・1,500円/60分



布花で作るミモザのプローチ 布花Le.Seul主催

3/21(金) ←予約はこちら

13:00~15:00

白い布を1枚ずつ染め、コテをあてて作り上げた布花です。今回は季節のミモザをブローチにします。

・1,500円(材料費込み)+ワンドリンクオーダー



ドライフラワー 花工房seriu主催

3/24(月) ←予約はこちら

13:30~15:30

3月「ミモザのリース」

今年はミモザの開花が送らせていますが、この時期は咲いてることでしょう。ミモザを使ってリースに仕上げます。

・3,500円~(材料費込み)+ワンドリンクオーダー



深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relax

3/24(月) ←予約はこちら

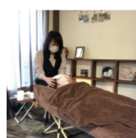
14:00~17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に♪

・40分4,000円(初回2,000円)+ワンドリンクオーダー



奏筆 奏筆®協会上級認定講師いちご主催

3/25(火) ←予約はこちら

13:00~15:00

筆ペンを使って味のある字を描きます。回が進んだら透明水彩で絵も楽しみましょう。

本講座:90分3,300円+ワンドリンクオーダー

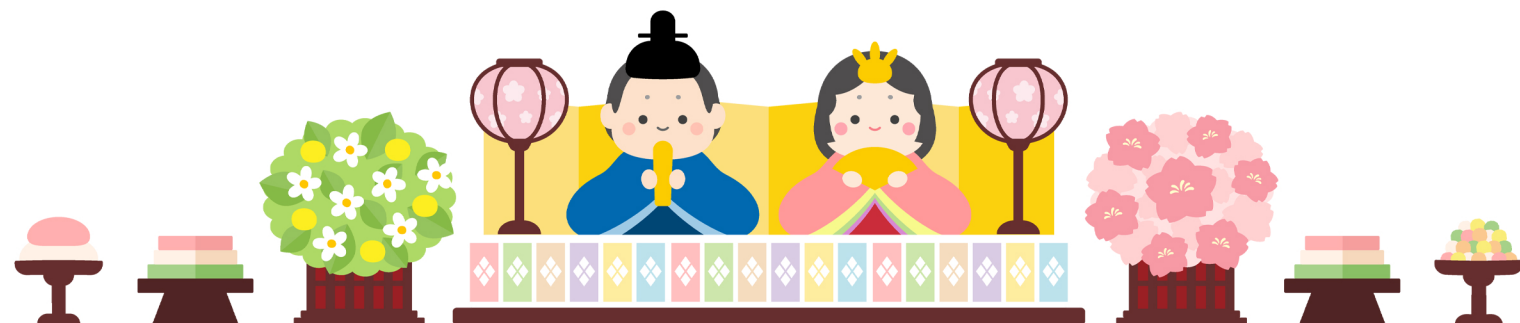
※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。

約1時間 1,500円+ワンドリンクオーダー

※お気軽にお問合せください



FRÖSCH
SINCE 2013

雑貨&CAFE FROSCH

住所;大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13(駐車場2台あり)

電話;070-5509-3932 定休日:水・日曜 WEB:http://frosch-zakka.com/

