

ワークショップのご案内



香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。

お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

ヨガ 野田真由

10/1(火) 10/15(火) 10/29(火)

←予約はこちら

10:30~11:45

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・2,000円(体験1,000円)



紙あそび手作り教室 一期一会主催

10/7(月) ←予約はこちら

14:30~16:30

紙好きの皆さん、紙で色々あそんでみませんか？紙の可能性は無限大∞

封筒を作ったり、カードを作ったり、活版の空押ししたり、ポチ袋を作ったりします。水引のやり方もお教えします。

・2,000円+材料費+ワンドリンクオーダー



月一のお試しセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relax

10/7(月) ←予約はこちら

14:00~17:00

①深眠フット・セルフケア教室

②クイック小顔リフト整顔

③お試しフットセラピー

・①60分2,000円(お友達とのご参加で一人1,500円)+ワンドリンクオーダー

・②③各15分1,000円+ワンドリンクオーダー



ドールハウス FROSCH主催

10/10(木) 10/17(木) 10/24(木)

←予約はこちら

13:30~16:00

10月「Halloween」

一回のレッスンで作品を仕上げてお持ち帰りできるという手軽さが好評です。

・3,800円(材料費込み)+ワンドリンクオーダー(各回4名限定)



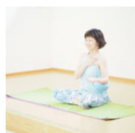
ピラティス mayu主催

10/11(金) 10/25(金) ←予約はこちら

15:00~16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ
ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも
優しいエクササイズです。

・1,500円/60分



キッズマネースクール 認定講師 中田氏主催

10/11(金) ←予約はこちら

10:30~12:00

お金と仲良しになれるお話し会

iDeCo・新NISA、老後資金・教育費など、皆さんが今一番知りたい事、目白押し！

1,000円(ドリンク込み)



編み物 手作り教室 一期一会主催

10/15(火) ←予約はこちら

13:00~15:00

編み物の基本を学んでみませんか

くさり編みをまっすぐに！編み図や記号の見方、きれいに仕上げるコツをお教えます。

- ・1時間：1,000円
 - ・2時間：2,000円
- + ワンドリンクオーダー



占い Spaceoasis主催

10/19(土) ←予約はこちら

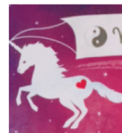
13:00~17:00

貴方の可能性を探って開運しませんか？

星占いの出生チャートにはあなたの魂の設計図が刻まれています。ご自身を知り、星を最大限に活用して生きることが自分と周りの為になります。この宇宙で唯一無二の貴方の魂の響きを奏でて、輝く人生を創っていきましょう。

★初回限定：30分2,000円、1時間4,000円（各+ワンドリンク）

★2回目以降30分4,000円+ワンドリンクオーダー（お誕生日前後1ヶ月の方は2割引き致します）



奏筆 奏筆®協会 上級認定講師いちご主催

10/22(火) ←予約はこちら

14:00~16:00

筆ペンを使って味のある字を描きます。回が進んだら透明水彩で絵も楽しみましょう。

本講座：90分3,300円+ワンドリンクオーダー

※体験随時受付中

①はがきに「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。

約1時間 1,500円+ワンドリンクオーダー



ドライフラワー 花工房seriu主催

10/28(月) ←予約はこちら

10:00~12:00

10月「秋色リース」

木の実や、秋のドライフラワーやプリザーブドフラワーをリースにアレンジしていきます。

・3,500円～（材料費込み）+ワンドリンクオーダー



深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

9/30(月) 10/28(月) ←予約はこちら

14:00~17:00

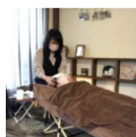
深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に

♪

・40分4,000円（初回2,000円）+ワンドリンクオーダー



FRÖSCH
SINCE 2013

雑貨 & CAFE FROSCH

住所；大阪府枚方市香里ヶ丘11-1-13（駐車場2台あり）

電話；070-5509-3932 定休日：水・日曜 WEB：http://frosch-zakka.com/

