

ワークショップのご案内



香里ヶ丘にある雑貨屋「FROSCH」では、様々なワークショップを開催しています。お気軽にご参加ください。

お申し込みは、お電話かホームページからお申し込みください。

ヨガ 野田真由

8/29(火) 9/5(火) 9/12(火) 9/19(火)

9/26(火) ←予約はこちら

10:30~11:45

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・1,800円 (体験1,000円)



ドールハウス FROSCH主催

9/7(木) 9/14(木) 9/28(木) ←予約はこちら

13:30~16:00

9月「サニタリールーム」

一回のレッスンで作品を仕上げてお持ち帰りできるという手軽さが好評です。

・3,500円 (材料費込み) + ワンドリンクオーダー (各回6名限定)



ピラティス mayu主催

9/8(金) 9/22(金) ←予約はこちら

15:00~16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ
ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。

・1,500円/60分



編み物 手作り教室 一期一会主催

8/28(月) 9/11(月) ←予約はこちら

13:00~15:00

編み物の基本を学んでみませんか

くさり編みをまっすぐに！編み図や記号の見方、きれいに仕上げるコツをお教えます。

・1時間：1,000円

・2時間：2,000円

+ ワンドリンクオーダー



月一のお試しセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

9/11(月) ←予約はこちら

14:00~17:00

①クイック小顔リフト整顔

気になるむくみ・たるみ・ほうれい線に。首・肩・背中からほぐしてゆるめ、マスクの中で固くなった顔を柔らかく引き上げます。

②お試しフットセラピー

痛くないフットマッサージ。足裏の反射区をゆっくりじっくりゆるめます。足が軽くなり、むくみや冷えにおすすめです。

・①②各15分1,500円+ワンドリンクオーダー



税金セミナー 税理士 中川恵子

8/29(火) 9/19(火) ←予約はこちら

13:00~17:00までの1時間

あなただけのプライベート税金セミナー (副業者や個人事業者向け)

税金のことがわからない、帳簿の付け方を知りたい、会計ソフトを使いたい、インボイス制度のことを知りたい、そんな方へのセミナーです。

・60分3,000円+ワンドリンクオーダー



10周年イベント 占い SpaceOasis主催

9/21(木) ←予約はこちら

10:00～17:00 (最終受付16時半)

金運・健康運・恋愛運・人間関係など何でもお答えします。

10周年イベントの一環で今回のみ開催です。

30分2,000円



10周年イベント ジェルネイル HaHanail主催

9/21(木) ←予約はこちら

10:00～17:00 (最終受付16時半)

5色のサンプルの中から好きなものを選んでもらえます。

10周年イベントの一環で今回のみ開催です。

45分3,000円



奏筆

9/25(月) ←予約はこちら

13:00～15:00

奏筆 (かなふで)

筆ペンを使って、読める絵のような文字を描きます。

回が進んだら透明水彩で絵も楽しみましょう♪

どなたでも描けます。

本講座：90分3,300円 (準備・片付け含んで2時間)

※体験随時受付中

①葉書に「ありがとう」を描きましょう。約15分 500円

②基礎を学んで葉書に『ご自分の好きな言葉』を描きましょう。約1時間 1,500円

+

ワンドリンクオーダー ※お気軽にお問合せください



ドライフラワー 花工房seriu主催

9/25(月) ←予約はこちら

10:00～12:00

「マコモのリース」

聖なる植物として知られる、マコモを使ってリースを作ります。

3,500円～ (材料費込み) + ワンドリンクオーダー



深眠タッチセラピー 日本ホスピタリティセラピスト協会

mari.sinmin Relux

9/25(月) ←予約はこちら

14:00～17:00

深眠タッチセラピー

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

優しいタッチと心地よい圧で自律神経を整え、質の良い睡眠に

♪

・40分4,000円 (初回2,000円) + ワンドリンクオーダー

