

ワークショップのご案内

ヨガ 野田真由

8/2(火) ・ 8/9(火) ・ 8/23(火) ・ 8/30(火)

10:30~11:45

少人数で丁寧に楽しくお伝えします

身体が硬くても運動神経が悪くても大丈夫。気軽にお越しください。

・1,500円(体験1,000円)



税金セミナー 税理士 中川恵子

8/2(火) ・ 8/30(火)

13:00~14:30

少人数制で参加者の知りたいことや知っておくいいことを、なるべく専門用語を使わずにやさしく説明します。

2,000円+ワンドリンクオーダー



編み物 手作り教室 一期一会主催

8/8(月)

13:00~15:00

編み物の基本を学んでみませんか

くさり編みをまっすぐに！編み図や記号の見方、きれいに仕上げるコツをお教えします。

・1時間：1,000円

・2時間：2,000円

+ワンドリンクオーダー



ビーズクラフト

8/8(月) ・ 8/18(木)

10:30~12:00

キャンディみたいな可愛いビーズでチェーンを作ってポシェットを仕上げよう♪

対象：4歳~小学生(未就園児は保護者同伴)

1,500円+ワンドリンクオーダー

友達割引 2人目以降1,100円+ワンドリンクオーダー



占い Spaceoasis主催

8/20(土)

13:00~17:00

貴方の可能性を探って開運しませんか？

星占いの出生チャートにはあなたの魂の設計図が刻まれています。ご自身を知り、星を最大限に活用して生きることが自分と周りの為になります。この宇宙で唯一無二の貴方の魂の響きを奏でて、輝く人生を創っていきましょう。

1回...1万円+ワンドリンクオーダー (お誕生日前後1ヶ月の方は2割引致します)



いちご書 一言一心

8/22(月)

13:00~15:00

「送る相手を想って筆をとる」伝えたい言葉を文字にしてみませんか

筆ペンを使って味のある字を描きます。回が進んだら透明水彩で絵も楽しみましょう。

・90分3,000円(体験ハガキ1枚500円)+ワンドリンクオーダー



深眠フット・セルフケア教室 mari.sinmin Relux

8/22(月)

14:00~15:00

深眠フット・セルフケア教室

足は体の土台です。足が変われば体も変わります。足のアーチを整えて、足首・ふくらはぎを柔らかく。冷えやむくみを解消し、膝や腰の負担を軽減します。足の健康診断カルテをプレゼント。

・60分2,000円(お友達とのお参加でお1人・1,500円)+ワンドリンクオーダー



深眠タッチセラピー mari.sinmin Relux

8/25(木)

14:00~15:00

深く安らぎ、ぐっすり夢心地な至福の時間を体験してみませんか。

・40分4,000円(初回2,000円)+ワンドリンクオーダー



ピラティス mayu主催

8/26(金)

15:00~16:00

ピラティスで、健康的でバランスのとれた理想のボディへ

ピラティスのゆったりした運動は女性の方にもご年配の方にも優しいエクササイズです。

・1,500円/60分



グリーフサポート 「リーテユース」 Rinko chiba主催

8/27(土)

14:00~16:00

あなたの今のお気持ちを、話してみませんか？

大切な方を亡くされて、悲しみ、苦しみ、喪失感を溜め込んで辛い、どうしていいかわからない...

安心安全な部屋で、あなたのお気持ちをしっかり受け止めます。

※女性限定

・1回2時間 1組限定

・2,000円+ワンドリンクオーダー

癒しグッズプレゼント♡



ドライフラワー 花工房seriu主催

8/29(月)

10:00~12:30

「アロマワックスサシェ」

3個3,000円(材料費込み)+ワンドリンクオーダー



ドールハウス FROSCH主催

今回の開催をお待ちください

一回のレッスンで作品を仕上げてお持ち帰りできるという手軽さが好評です。

・3,000円(材料費込み)+ワンドリンクオーダー(各回6名限定)

